



## **PREGUNTAS FRECUENTES - COVID-19 Y CUARENTENA**

**\* Por favor, comprenda que las Escuelas Públicas de Cabot están siguiendo las directivas establecidas por el Departamento de Salud de Arkansas y la División de Educación Primaria y Secundaria del Departamento de Educación de Arkansas.**

**\* Varias de estas preguntas frecuentes se han actualizado para reflejar las nuevas pautas de la ADH / ADE sobre un período de cuarentena más corto. Asegúrese de leer los números 3 y 8.**

### ***1. ¿Por qué recibí un mensaje automático en lugar de una llamada telefónica personal?***

Se basa en la situación, el número de estudiantes y la hora del día. Nuestro sistema automatizado es la forma más eficaz de comunicarse con los padres. Una vez que se envían las llamadas iniciales, podemos realizar un seguimiento con llamadas personales y más información.

### ***2. ¿Cómo se identificó a mi hijo como probable contacto cercano?***

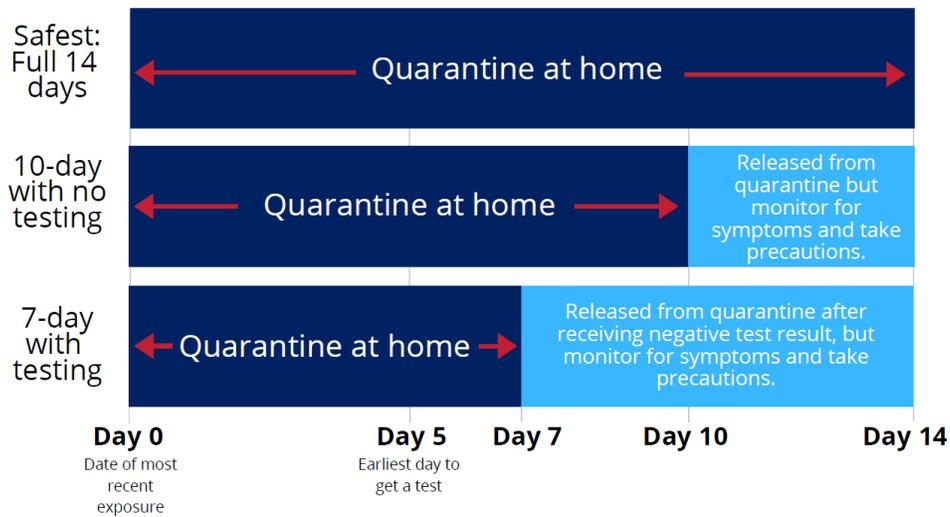
**Según lo definido por ADH / ADE en el documento AR Ready for Learning en la página 7**, un contacto cercano probable se identifica como una persona que probablemente ha estado dentro de los 6 pies durante 15 minutos acumulativos o más dentro de un período de 24 horas con una persona que ha dado positivo por COVID-19, durante el período infeccioso.

### ***3. ¿Cuánto tiempo tendrá mi hijo en cuarentena?***

De acuerdo con los requisitos ACTUALIZADOS establecidos por el Departamento de Salud de Arkansas y el Departamento de Educación de Arkansas, se espera que los contactos cercanos probables se pongan en cuarentena inmediatamente durante un máximo de 10 días a partir de la última fecha de contacto con el caso positivo.

- La cuarentena puede finalizar DESPUÉS del día 10 (es decir, volver el día 11) sin realizar pruebas y SI no se han informado síntomas durante el seguimiento diario.
- La cuarentena puede terminar DESPUÉS del Día 7 (es decir, Regresar el Día 8) SI un contacto cercano da negativo (PCR “despedida” pero rápida aceptable) y SI no se reportaron síntomas durante el monitoreo diario. La muestra puede recolectarse no antes de 5 días completos DESPUÉS de la exposición, pero la cuarentena no puede suspenderse antes del día 7.
- Si en cualquier momento alguien en cuarentena como contacto cercano desarrolla síntomas de COVID-19, debe aislarse inmediatamente y hacerse la prueba de COVID-19 (incluso si previamente tuvo una prueba negativa durante esta cuarentena). **Enfatizamos que las dos opciones anteriores solo se aplican a aquellos que NO TIENEN SÍNTOMAS.**

## Quarantine for people with no symptoms



*\*If symptoms develop, isolate and get tested.*

### 4. ¿Qué es la cuarentena?

Un período de aislamiento relacionado con la exposición de un individuo COVID positivo. Esta es una forma importante de ayudar a detener la propagación de COVID-19. **Cualquier persona que sea sometida a cuarentena debe permanecer en casa y evitar todas las actividades, eventos y lugares públicos.**

### 5. ¿Qué es el aislamiento?

Es un período de tiempo, generalmente 10 días, que debe evitar otros debido a que es infeccioso. **Cualquier individuo que presente síntomas similares al COVID o que haya dado positivo en la prueba del COVID-19 debe permanecer en casa y evitar todas las actividades, eventos y lugares públicos.**

### 6. ¿Cómo sabré la fecha exacta en que mi hijo puede regresar a la escuela?

Una vez que completemos el rastreo de contactos, que puede demorar de 2 a 3 días, un miembro de nuestro equipo COVID del distrito se comunicará con usted por teléfono. Le darán una fecha tentativa en la que su estudiante puede regresar a la escuela. Habrá otra llamada hacia el final del período de cuarentena esperado para asegurarse de que su hijo no experimente ningún síntoma y esté sano para regresar.

### 7. Tengo más de un hijo. ¿Sus hermanos o mi cónyuge y yo también tendremos que ponernos en cuarentena? ¿Se consideran ahora contactos secundarios?

Según la ADH / ADE, solo el estudiante que tenga un contacto cercano con el caso positivo deberá ser puesto en cuarentena. A menos que usted, su cónyuge o sus otros hijos muestren síntomas de COVID-19, debe continuar con su rutina normal.

### 8. Si mi hijo es identificado como un probable contacto cercano, ¿puede tomar una prueba de COVID? Si esa prueba sale negativa, ¿pueden regresar a la escuela?

Si. De acuerdo con ADH / ADE, la cuarentena puede terminar DESPUÉS del Día 7 (es decir, Regresar el Día 8) SI un contacto cercano da negativo (PCR de "despedida" pero rápido aceptable) y SI no se informaron síntomas durante el monitoreo diario. La muestra puede

recolectarse no antes de 5 días completos DESPUÉS de la exposición, pero la cuarentena no puede suspenderse antes del día 7.

**9. Si mi hijo tiene síntomas y toma una prueba rápida de COVID (antígeno) que da negativo, ¿puede regresar a la escuela?**

No. Las opciones de devolución incluyen:

- Han pasado un mínimo de 10 días desde que aparecieron los síntomas y / o resultado COVID positivo
- Y sin fiebre durante 48 horas sin la ayuda de medicamentos para reducir la fiebre
- Y todos los demás síntomas han mejorado
- Y se ha recibido una carta de autorización del Departamento de Salud de Arkansas (en casos positivos)
- • Se recibe la documentación del médico con un diagnóstico alternativo. Se seguirá la política de CPS para la “exclusión de la escuela debido a una enfermedad” para el diagnóstico.
- • Se reciben resultados negativos de la prueba COVID-19 y sin fiebre durante 48 horas sin medicamentos para reducir la fiebre. (Según las pautas de la ADH, no se aceptarán las pruebas rápidas de antígenos con un resultado negativo).

**10. Ahora que mi hijo está en cuarentena, ¿cómo continuará con sus estudios?**

Los estudiantes han estado trabajando en Google Classroom en sus Chromebooks. El maestro ha subido y seguirá cargando videos y tareas en Google Classroom. Si su hijo tiene problemas para iniciar sesión en Google Classroom, envíe un correo electrónico al maestro de su hijo. Si tiene alguna pregunta, comuníquese con nuestro Director Ejecutivo de Currículo e Instrucción en [Aaron.Randolph@cabotschools.org](mailto:Aaron.Randolph@cabotschools.org).

**11. ¿Qué pasa si el maestro de mi estudiante no ha estado en contacto con nosotros?**

Nuestro directorio de personal se puede encontrar en [www.cabotschools.org](http://www.cabotschools.org). Si ha intentado comunicarse con su maestro y no ha respondido, comuníquese con el administrador de su escuela.

**12. ¿Qué tan preocupado debería estar de que mi hijo haya sido identificado como un posible contacto cercano?**

Es importante que continúe controlando a su hijo para detectar cualquier signo o síntoma de COVID-19. Los síntomas pueden aparecer de 2 a 14 días después de la exposición al virus.

Los síntomas pueden incluir:

- Fiebre (temperatura superior a 100,4 Fahrenheit) o escalofríos
- Tos
- Dificultad para respirar
- Fatiga
- Dolores musculares o corporales
- Dolor de cabeza
- Nueva pérdida del gusto u olfato
- Dolor de garganta
- Congestión o secreción nasal
- Náuseas o vómitos
- Diarrea

**13. Mi hijo está luchando por estar en cuarentena y faltar a la escuela y las actividades, ¿qué debo hacer?**

Comuníquese con su consejero de construcción lo antes posible y ellos ayudarán a evaluar su bienestar.

**14. Si mi hijo está en cuarentena, ¿qué debe hacer con las actividades extracurriculares?**

Los alentamos a que se comuniquen con su entrenador / patrocinador y ellos le brindarán orientación.

**15. ¿Dónde puedo obtener la documentación que solicita mi empleador sobre la cuarentena de mi estudiante?**

Solicite una carta de nuestra Directora de Recursos Humanos y Asuntos Legales, Leila Seigrist. Su correo electrónico es [Leila.Seigrist@cabotschools.org](mailto:Leila.Seigrist@cabotschools.org).

**16. Mi estudiante tiene signos y síntomas esta mañana de COVID-19, ¿a quién debo contactar?**

Comuníquese con la enfermera de su escuela.

**17. Mi estudiante fue enviado a casa desde la escuela debido a que mostraba signos y síntomas de COVID-19, ¿tengo que hacerme la prueba?**

No, no podemos exigirle que evalúe a su hijo, pero lo alentamos a que le haga una prueba a su hijo si muestra signos o síntomas. Por favor comprenda que a su hijo no se le permitirá asistir a la escuela si continúa mostrando signos y síntomas. Según las pautas de ADH / ADE, no se aceptarán pruebas rápidas de antígenos con resultado negativo.

**18. ¿Dónde puedo hacerle la prueba a mi hijo?**

Aquí hay una lista de algunos sitios de prueba en nuestra área.

Atención de urgencia de Baptist Health - PRUEBAS LIMITADAS POR DÍA  
Cabot, AR Abierto · Cierra 8PM · (501) 628-9215

Atención de urgencia de Baptist Health - PRUEBAS LIMITADAS POR DÍA  
Jacksonville, AR Abierto · Cierra 8PM · (501) 241-4510

AR Care-TeleHealth  
Campus de la escuela secundaria Cabot  
501-843-3363 ext. 1212

Cuidado de RA  
105 N. Jackson St Cabot, AR Abierto · Cierra 7PM · (501) 941-3522

AR Care Cabot South  
502 Richie RD Cabot, AR Abierto · Cierra 5PM · (501) 941-0940

AR Care Cabot West  
AR-5 Cabot, AR Abierto · Cierra 5PM · (501) 941-1376

**19. Mi estudiante dio positivo por COVID-19, ¿qué debo hacer ahora?**

Comuníquese con la enfermera de su escuela. Su hijo deberá quedarse en casa. Nuestro punto de contacto del distrito se comunicará con usted para discutir el resultado positivo de la prueba de su hijo.

**20. Mi estudiante fue evaluado, pero aún no tenemos resultados, ¿qué debo hacer?**

Por favor no envíe a su estudiante a la escuela si ha tomado un examen y está esperando los resultados.

**21. Mi estudiante dio positivo por COVID-19, ¿tengo que proporcionar un examen negativo para que mi estudiante regrese a la escuela?**

No, si el período de aislamiento está completo y el estudiante no tiene síntomas, puede regresar a la escuela trayendo la carta de autorización ADH requerida.

**22. ¿Quién me llamará si mi estudiante tiene que ponerse en cuarentena debido a que se ha determinado que es un contacto cercano probable en la escuela?**

A continuación se muestra una explicación de nuestro proceso de comunicación COVID-19:

Cuando se determina que un estudiante o miembro del personal es un probable contacto cercano y puede haber estado expuesto al COVID-19, el padre o empleado recibirá una llamada telefónica del distrito.

Cuando las Escuelas Públicas de Cabot reciben una notificación de un caso positivo de COVID-19 dentro de un edificio escolar, los miembros del personal y los padres de esa escuela serán notificados por correo electrónico a través del sistema de mensajería automatizada del distrito si es probable que haya contactos cercanos dentro de la escuela o el positivo. se determina que el caso se originó en la escuela. La notificación se llevará a cabo al final del día escolar, pero NO antes de que todos los contactos directos hayan sido notificados por primera vez.

Cuando se pide a los estudiantes o miembros del personal que se pongan en cuarentena, pero NO hay un caso de COVID-19 positivo confirmado, no se requiere una notificación por correo electrónico.

\* Recuerde, es imperativo que tengamos sus números de teléfono y dirección de correo electrónico correctos en nuestro sistema.

**23. Si alguien en mi hogar tiene un caso confirmado de COVID-19, ¿me pondré en contacto con la escuela?**

Notifique a la enfermera de su escuela.

**24. Si me ponen en cuarentena por exposición a un caso positivo de COVID-19 FUERA de la escuela. ¿A quién debo notificar?**

Comuníquese con la enfermera y el director de su escuela. Recuerde, el aprendizaje combinado continuará a través de Google Classroom en Chromebooks.

**25. Si mi estudiante está en cuarentena, ¿seguirá teniendo acceso a comidas escolares gratuitas?**

Si. Comuníquese con nuestra Directora de Servicio de Alimentos Erin Wilkes en [Erin.Wilkes@cabotschools.org](mailto:Erin.Wilkes@cabotschools.org) o [Kerry.Matthews@cabotschools.org](mailto:Kerry.Matthews@cabotschools.org) para hacer arreglos.

***26. ¿Qué pasa si estoy en cuarentena y no tengo acceso a Internet para hacer mi trabajo escolar?***

Si su estudiante califica para “comidas gratis oa precio reducido” y usted no tiene acceso a Internet en casa, llame a nuestro Departamento de Tecnología al 501-743-3503.

***27. ¿Con quién puedo comunicarme si todavía tengo preguntas?***

\* Punto de contacto del distrito Sarah McNally al 501-843-3363 ext. 1213 o envíe un correo electrónico a [Sarah.McNally@cabotschools.org](mailto:Sarah.McNally@cabotschools.org)

\* Coordinadora de enfermería Vonda Morgan al 501-843-3363 ext. 1206 o envíe un correo electrónico a [Vonda.Morgan@cabotschools.org](mailto:Vonda.Morgan@cabotschools.org)

\* Envíe un correo electrónico a [covid19questions@cabotschools.org](mailto:covid19questions@cabotschools.org)